

동 지침은, **생활 속 거리 두기 지침('20.5.6 시행)에 근거하여 「코로나바이러스감염증-19」** 유행대비 사회복지시설 대응지침(5판)('20. 5. 7 시행) 및 유·초중등 및 특수학교 코로나19 감염예방 관리 안내(2판)을 **어린이집 상황에 맞게 「코로나바이러스감염증-19」** 유행대비 어린이집용 대응지침(IV판)을 수정·추가한 내용입니다.

# 「코로나바이러스감염증-19」 유행대비 어린이집용 대응 지침 V판

2020. 5. 27.



보건복지부  
(보육정책관)

## 목 차

I. 개 요	1
1. 목적	1
2. 기본방향	1
II. 코로나바이러스감염증-19 대응 조치사항	2
1. 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성	2
2. 감염예방을 위한 관리	2
3. 어린이집 등원·출입 시 관리 강화	5
4. 유증상자 발견 시 조치사항	7
5. 시설 휴원관련 사항	8
6. 재개원 전 조치사항	8
III. 지자체 협조사항	9
▷ 서 식 ◁	
1. 재원아동 건강상태 모니터링 기록지(예시)	10
2. 보육교직원 건강상태 모니터링 기록지(예시)	11
3. 코로나19 대응 어린이집 감염 예방 관리 체크리스트	12
▷ 붙 임 ◁	
1. 생활 속 거리 두기 행동수칙 홍보자료(3종)	13
2. 생활 속 거리 두기 실천지침: 마스크 착용	16
3. 생활 속 거리 두기 실천지침: 환경 소독	17
4. 생활 속 거리 두기 실천지침: 건강한 생활 습관	18
5. 생활 속 거리 두기 실천지침: 에어컨 사용	19
6. 자가격리대상자 및 가족동거인 생활수칙	20
7. 올바른 체온 측정 방법	22
8. 코로나바이러스감염증-19 신고 대상	24

※ 코로나바이러스감염증-19 대응절차 지침상, 신고 대상 등의 기준 변경 시, 관련내용 반영예정

## 주요개정사항

목 차	구분	주요개정사항
1. 코로나 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성	(p.2) 개념 정리	<input type="checkbox"/> 어린이집 내 감염 관리체계 구성 ○ 감염관리책임자 역할* 명시 * (감염관리책임자 역할) 아동 및 보육교직원 발열체크 등 건강상태 확인 총괄, 감염예방 교육, 유증상 아동 미등원 시 매일 유선으로 건강 상태 확인 등 감염예방 활동 총괄
2. 감염예방을 위한 관리	(p.3) 개정	<input type="checkbox"/> 어린이집 마스크 사용기준 ○ 보육교직원의 경우 아동 접촉, 외부인 접촉 시 마스크 착용, 아동은 집단활동 및 외부활동 시 마스크 착용 권고
	(p.3) 신설	<input type="checkbox"/> 환경위생 관리 ○ 어린이집 내 냉방기기 가동 시 주의사항 안내 * ①실내공기가 재순환되고, 바람으로 인해 비말이 멀리 확산될 우려가 있으므로 환기, 풍량(바람 세기 등)에 주의 ②환기가 가능한 시설은 창문을 닫고 에어컨을 사용하되, 최소 2시간마다 1회 이상 환기 실시 ③ 에어컨 바람이 몸에 직접 닿지 않도록 하고, 바람 세기를 낮춰서 사용
	(p.4) 개정	<input type="checkbox"/> 접촉의 최소화 ○ 어린이집 내 보육, 특별, 외부활동 시 접촉 최소화 안내 및 집단행사·교육 등 자제하되 필요 시 생활 속 거리두기 행동수칙 및 실천지침 준수 철저
	(p.5) 개정	<input type="checkbox"/> 어린이집 외부인 출입 관리 ○ 금지→ 자제
3. 어린이집 등원·출입 시 관리 강화	(p.5) 개정	<input type="checkbox"/> 등원 출근 중단 ○ 등원중단 및 업무배제 범위에 해외여행력 추가 * 동거인 중 해외 또는 코로나19 발생 장소 여행력 및 확진자와 접촉하여 자가격리를 통보 받은 경우에도 동거인 자가격리 해제 시까지 등원 또는 출근 중단 ⇒ 이 경우 보호자 및 교직원이 구체적인 내용을 어린이집에 신속 통보토록 사전 안내
	(p.6) 개정	<input type="checkbox"/> 발열체크 등 건강상태 확인 ○ 37.5℃ 이상의 발열, 기침, 호흡기 등 증상이 있는 경우 등원 불가이나, 특이체질 및 전염성질환이 아니라는 의사 소견이 있는 경우 등원 가능 * 올바른 체온측정 방법 제시(붙임5)
5. 코로나19 관련 어린이집 폐쇄휴원 기준	(p.8) 개정	<input type="checkbox"/> 격리해제 후 PCR 재검출자(재양성자) 발생 시는 일시폐쇄 요건에 해당하지 않음(중앙방역대책 본부 지침)
6. 재개원 전 조치사항	(p.8) 신설	<input type="checkbox"/> 재개원 전 방역 및 감염예방 이행사항 점검 * △ 감염예방 관리 체크리스트에 따른 점검사항 재확인, △ 방역 물품 충분히 비축, △ 등원 예정 아동 건강상태 확인, △ 학부모 대상 개인 위생후칙, 부모준수 사항, 어린이집 방역관리 사항 등 안내, △ 장기간 미이용 시설 청결 관리 등

## I 목적 및 기본방향

### 1. 목적

- 코로나바이러스감염증-19(이하 코로나19) 대응이 '사회적 거리 두기'에서 '생활 속 거리 두기'로 전환(5.6.) 되고, 어린이집 재개원을 대비하여
  - 어린이집 재원아동 및 보육교직원에 대해 코로나19 예방 및 관리 대응절차와 조치사항을 마련하여 감염 위험을 최소화
- 그간의 어린이집 대응지침을 상황에 맞게 개정하여 원장 및 보육교직원의 역할 등을 제시함

#### ◆ 코로나19의 특성

- 증상
  - 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
  - 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남
- 전파 방법
  - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기 점막으로 들어가 바이러스가 점막을 통해 침투하여 감염됨
  - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건이나 표면을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
- 전파 특성
  - ① 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 전염력이 높고
  - ② 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

### 2. 기본방향

- 건강 취약계층인 영유아가 다수 이용하는 어린이집 원장은 “코로나19 관리 체계” 구성 및 유관기관 협조체계 구성
- 어린이집 원장은 재원아동, 보육교직원 및 방문객 등의 코로나19 감염예방, 조기 인지 및 확산 방지 조치 실시
  - \* 「위생·청소/소독/환기·근무 환경 개선, 발열 등 주기적 모니터링 및 업무배제
- 어린이집 내에서 코로나19 환자(의심환자 포함) 발생시 즉시 관할 보건소에 신고하고, 추가환자 발생을 차단하기 위해 필요한 조치를 시행

## II 코로나19 대응 조치사항

### 1. 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

- 어린이집 내 감염관리체계 구성
  - 감염관리책임자\*를 지정하여 코로나19 예방 및 관리 책임성을 부여하고, 근무자 관리, 시설 환경관리, 상황 발생시 즉시 대응체계를 유지
  - \* (감염관리책임자 역할) 아동 및 보육교직원 발열체크 등 건강상태 확인 총괄, 감염예방 교육, 유증상 아동 미등원 시 매일 유선으로 건강상태 확인 등 감염예방 활동 총괄
  - 재원아동, 보호자, 보육교직원 및 방문자 등 명단 작성·보관
  - \* 주소, 연락처, 근무 시간 또는 방문시간 등
- 원장은 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자) 등 발생 시 즉시 대응을 위한 유관기관\*과의 비상연락체계 구축
- \* 시도 및 시군구 소관부서-관내 보건소-소방서- 선별진료소- 의료기관
- 가까운 선별진료소 및 진료의뢰 방법을 미리 파악하여 유증상자 발생 시 지체없이 대응

### 2. 감염예방을 위한 관리

- 보육교직원, 재원아동 등 감염병 예방 교육·홍보
  - 보육교직원 대상 코로나19 질병정보 및 감염예방수칙, 행동요령, 생활속 거리 두기 실천 등 교육
  - 재원아동 보호자 및 보육교직원에게 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 해외 및 코로나19 발생장소 여행력이 있는 경우 등원 중단 등 방침을 고지하고 게시판에 안내
  - 생활 속 거리 두기 행동수칙(손씻기, 기침예절 등) 및 생활 속 거리 두기 실천지침(마스크 착용, 환경소독 등) 준수, 개인물품(예: 물병, 휴대폰 등) 사용, 위생관리, 등 개인 위생관리를 철저히 하도록 감염병 예방 교육
  - 관련 홍보물\*을 어린이집 내 게시판에 게시하고 안내(붙임 1~5)
  - \* 홍보물은 질병관리본부 홈페이지(www.kcdc.go.kr)에 게시된 자료 활용

### □ 어린이집 마스크 사용 기준

- (보육교직원) 보육시간 내 아동 접촉 시, 보호자 포함 외부인 접촉 시 마스크 착용
- \* 면마스크, 덴탈마스크 등도 가능하나, 어린이집 내 유증상자 발생 시 반드시 보건용 마스크 착용
- (아동) 마스크 착용이 의무는 아님. 다만, 유아의 경우 노래·유희 등 집단활동 및 차량 이용 시 마스크 착용 권고
- \* 24개월 미만의 영아의 경우 마스크 착용이 오히려 건강에 지장을 줄 수 있다는 의견 (질병관리본부)
- ※ 생활 속 거리 두기 실천지침: 마스크 착용 편 참고(붙임2)

### □ 환경 위생 관리

- 어린이집 내 화장실 등에 개수대(비수동식 수도꼭지 등), 손 세척제(액체 비누, 알콜 70% 이상 손소독제 등)와 휴지 등을 충분히 비치
- 손 씻기후에는 종이타월 등으로 깨끗이 닦도록 함
- 어린이집 내 휴지를 비치하며 기침시 사용한 휴지를 바로 처리할 수 있도록 쓰레기통을 곳곳에 비치
- 어린이집 내 마스크, 체온계 등 감염예방을 위한 필수물품을 충분히 비치
- 어린이집 내 주요 공간의 청소, 공기정화 및 주기적인 환기 실시
- ※ 아동 등원 전, 하원 후 창문을 열어 환기, 보육시간 동안 수시로 창문을 개방하여 자연 환기 양을 증가시킴
- 어린이집 내 냉방기기 가동 시 ①실내공기가 재순환되고, 바람으로 인해 비말이 멀리 확산될 우려가 있으므로 환기, 풍량(바람 세기 등)에 주의 ②환기가 가능한 시설은 창문을 닫고 에어컨을 사용하되, 최소 2시간마다 1회 이상 환기 실시 ③ 에어컨 바람이 몸에 직접 닿지 않도록 하고, 바람 세기를 낮춰서 사용
- 밀집도가 높을수록 더 자주 환기 실시
- ※ 생활 속 거리 두기 실천지침: 에어컨 사용 편 참고(붙임5)

□ 어린이집 방역(소독) 관리

- (기본) 어린이집은 매일 소독하되, 아동 및 보육교직원이 빈번히 접촉하는 물품 등은 수시 소독 (서식3 참고 체크리스트 작성)
  - 소독 시 소독제 안전사용 수칙\*을 준수
  - ※ 생활 속 거리 두기 실천지침: 환경소독 편 참고(붙임3)

소독대상 물품	소독 시기
교재교구, 손소독제 용기, 체온계, 공기청정기, 의자, 탁자 등	매일 업무 종료 후
현관보육실 화장실 손잡이, 계단 난간, 화장실 조명 스위치 등 자주 접촉하는 부분	수시

- (어린이집 내 감염병 환자 및 접촉자 발생 시) 어린이집 일시 폐쇄 또는 휴원 후 소독업체 또는 방역당국(보건소 등)에 의뢰하여 즉시 소독 실시

□ 접촉의 최소화

- (보육프로그램 운영 시) 아동 및 교직원 간 또는 방문객 등과 악수 등 직접적인 신체접촉 및 외부활동 자제
  - (보육활동) 보육활동 시 개별놀이 중심 원칙, 불가피한 경우 아동간 접촉 최소화 강구
  - (특별활동) 진행되는 경우 외부강사와 어린이집 구성원간 밀접 접촉 최소화하도록 지도, 악기 등 특별활동 도구 상호 교차 사용 금지
  - \* 반드시 외부강사 건강상태, 위험장소 방문 이력 등을 확인
  - (외부활동) 불가피하게 진행되는 경우 생활 속 거리 두기를 준수하고 밀폐도가 낮은 야외에서 진행
- ⇒ 특별활동 및 외부활동 진행 시 보호자 동의 필요
- (급·간식 시) 식사 전·후 손씻기 철저, 식사시 어린이집 여건상 최대 범위 내에서 일정 거리 유지, 가능한 한 일렬 식사 권장
- (집단 행사·교육 시) 가급적 자제하되, 불가피하게 진행되는 경우 생활 속 거리 두기 행동수칙을 준수하고 개인위생 및 건강상태 확인 철저

□ 어린이집 외부인 출입 관리

- 보육교직원 외 외부인의 어린이집 출입을 자제하되,
  - 불가피한 경우 (예시: CCTV 고장수리, 정수기 및 공청기 필터 관리, 보육실습, 적용 기간 동안 학부모 참관 등) 코로나 19 발생장소 방문 이력, 발열 확인, 호흡기 증상 등을 확인하여 기록
  - (1) 발열 또는 호흡기 증상 등이 있으면 출입 금지
  - (2) 출입시에는 마스크 착용 및 손위생 실시, 보육실 출입 및 아동 접촉 최소화

3. 어린이집 등원·출입 시 관리 강화

□ 등원·출근 중단

- 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 보육교직원 또는 재원아동은 증상이 나타나지 않을 때까지 출근 또는 등원을 중단할 것
  - ※ 가정통신문 등을 통하여 보호자가 인지할 수 있도록 사전 안내
  - 발열 또는 호흡기 증상이 나타나면 어린이집(원장)에 연락하고, 타인과의 접촉 및 외출을 자제하고, 자택에서 3~4일간 경과 관찰
  - ⇒ 38도이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 콜센터, 보건소(☎1339, ☎지역번호+120)으로 문의, 선별진료소를 우선 방문 진료
- 해외 또는 코로나19 발생 장소 여행력 있는 보육교직원 또는 재원 아동은 2주간 출근 또는 등원을 중단할 것
  - 동거인 중 상기 내용 또는 확진자와 접촉하여 자가격리 통보를 받은 경우 동거인이 자가격리 해제 시까지 출근 또는 등원을 중단
  - 또한, 이 경우 보호자 및 교직원이 구체적 내용을 어린이집에 통보토록하여 어린이집 감염예방 신속 대응
- 위 사항으로 업무배제된 보육교직원은 유급휴가 대상으로 인정 및 대체교사 지원 가능

## □ 발열체크 등 건강상태 확인

- 등원 시 원장은 보육교직원·아동에 대해 건강상태 사전 체크 후 개인 위생 준수(마스크 착용, 손 씻기)하여 출입토록 관리
- 재원아동 및 보육교직원 등에 대한 발열검사\* 실시(1일 2회 이상 발열, 호흡기 증상 확인, 발열검사 실시 기준 참고) 및 기록 관리 (서식1,2)
- 통학차량 이용 아동은 학생은 탑승 전 발열검사 실시

\* 탑승 전 발열검사 실시로 교통 흐름 방해 유발 등을 양해하는 문구를 차량 뒤에 부착

### <어린이집 발열검사 실시 기준>

- 실시대상 : 모든 아동 및 교직원(어린이집에 출입하는 외부인 포함)
- 실시장소 : 등원시에는 어린이집 실외, 보육시간 중에는 보육실 내
  - i) 아동들이 분산하여 등원하도록 출입 동선 지정
  - ii) 발열검사를 받기 위해 많은 아동들이 모이는 것을 방지
- 실시주기 : 등원 시 1회, 보육시간 중 1회 이상 실시하되 낮잠시간 전·후, 하원 전 등 실시시간은 어린이집 상황에 맞게 조정
- 실시방법
  - i) 발열검사는 1차 체온 측정 결과 37.5℃ 이상 발열이 확인된 경우 잠시 후 재측정
    - ※ 발열검사 시 고막체온계를 사용하는 경우 렌즈필터를 알코올 등으로 소독하여 사용
  - ii) 발열검사시 호흡기증상(기침, 목아픔 등) 여부를 함께 확인
- 실시자 주의사항
  - i) 발열검사 실시자는 반드시 마스크(KF80 이상) 착용
  - ii) 기저질환자 또는 임신부는 발열검사 실시자에서 제외

## ⇒ 37.5℃ 이상의 발열, 기침, 호흡기 등의 증상이 나타날 경우

- (1) (등원 시) 발열검사 과정에서 37.5℃ 이상의 발열을 확인한 경우 마스크를 착용시킨 후 보육교직원은 바로 귀가 조치, 아동은 보호자에 인계, 귀가 조치
  - \* 코로나 19와 관련이 없어도 증상이 있으면서 기침, 호흡기, 발열과 관련된 약을 소지한 경우에도 다른 아동의 안전을 고려하여 등원 불가, 다만 체질상 기초 체온이 높거나, 알레르기성 질환 등 아동의 특이체질에 기인하고 전염성이 없다는 의사소견서를 제출하는 경우 등원 가능
- (2) (등원 후) 유증상을 확인한 경우에는 아래의 「4. 유증상자 발견시 조치사항」에 따라 조치

## 4. 유증상자 발견 시 조치사항

- 어린이집 내 유증상자 발견 시 마스크를 착용시킨 후 보육교직원은 즉시 귀가 조치, 아동은 보호자에게 연락
- 아동의 경우 보호자가 오기 전까지 보건용마스크를 씌우고, 확보된 격리공간에서 보육교직원과 동석하여 대기하도록 함
  - \* 동석하는 보육교직원은 보건용마스크, 일회용 장갑 등 개인보호구 착용, 및 손위생 철저히 준수
  - ※ 어린이집 내 유증상자가 나올 경우를 대비하여 격리공간(1인실 원칙)을 확보하되, 별도 구비가 어려운 소규모 어린이집은 원장실, 교사실 등을 활용, 인근 시설의 유휴 공간 활용도 가능
- 보호자에게 연락 시 보호자가 원하거나 동의하는 경우 원장 또는 교사가 보호자가 지정하는 병원 동행, 아동이 진료받도록 함 (보호자 지정 병원 없을 경우 어린이집 지정병원 이용, 대중교통 이용 자제)
- 유증상자의 이송 이후에는 격리 장소를 소독
- 진료결과 코로나19 (의심)환자와 접촉한 보육교직원·재원아동에 대한 모니터링(서식 1,2)
  - 의심환자와 접촉한 보육교직원 및 재원아동은 의심환자의 검사결과가 나올때까지 등원중단·자가격리하며, 의심환자의 검사결과 음성이면 업무(등원) 복귀
  - 단, 자가격리 시 발열, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는지 확인하여 만일 이러한 증상이 나타날 시, 지체 없이 관할 보건소에 연락토록 안내 조치

### ◆ (참고) 코로나19 행동수칙 중 [유증상자]

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오,
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터, 보건소(☎1339, ☎지역번호+120)로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 코로나19 발생 국가·지역 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요

## 5. 코로나19 관련 어린이집 폐쇄·휴원 기준

### □ 일시폐쇄

- 재원아동 또는 종사자가 **확진자** 또는 **접촉자**인 경우 시·군·구청에 신고, 시설 **일시폐쇄(출입금지)** 조치
  - \* 격리해제 후 PCR 재검출자(재양성자) 발생 시는 일시폐쇄 요건에 해당하지 않음 (방역대책 본부 지침)
- (**확진자 발생 시**) 확진일로부터 14일간 또는 원내 접촉자가 모두 음성 판정 또는 격리해제 시까지
- (**접촉자 발생 시**) 접촉자 최종 음성 판정 또는 격리해제 시까지

### □ 휴원

- 각 지자체별로 확진 규모·범위·추이 등에 따라 휴원 실시 가능
- 휴원 시 긴급보육을 제공하고, 등원중단·업무배제, 발열체크, 외부인 출입 자제, 소독 등 **감염예방 조치 철저** 등 지속 시행

## 6. 재개원 전 조치사항

### □ 방역 및 감염예방 이행사항 재점검

- 어린이집 재개원을 위해 ① **감염 예방 관리** 체크리스트(서식3)에 따른 점검 사항 **재확인**, ② **방역물품** 충분히 **확보**, ③ **등원 예정 아동 건강상태** 유·무선 **확인**, ④ **학부모 대상** 개인 위생수칙, 부모가 준수할 사항, 어린이집 방역관리 사항 등 가정통신문, SNS 등을 통해 **사전안내**, ⑤ **장기간 미이용 시설(놀이터 등) 청결 관리** 등 사전 준비 철저

## Ⅲ 지자체 협조사항

- (**현장 모니터링**) 지자체는 어린이집 대응지침 준수여부 등 점검·이행 여부 모니터링 지속 실시 (서식3 참고)
- (**감염관리책임자**) 시설내 건강관리책임자 등을 지정하도록 조치 필요
- (**보고체계 구축**) 어린이집 내 의심환자 등 **상황 발생 시 즉시** 보고토록 어린이집, 관할 시군구 및 시도, 보건복지부간 **보고체계 구축(매일)**
- (**격리시설 마련**) 어린이집 내 유증상자가 나올 경우를 대비하여 **격리공간(1인실 원칙)**을 사전에 확보할 수 있도록 조치 필요
  - **격리실** 별도 구비가 어려운 소규모 어린이집은 **원장실, 교사실 등을 활용**하되, 인근 시설의 **유휴 공간 활용**도 가능
- (**감염병예방 관리현황 확인**) 지자체는 어린이집에서 **발열체크** 및 소독, 환기 등이 **철저히 이루어지도록** 조치
- (**시설휴원 시**) 지자체는 어린이집이 긴급돌봄이 **원활히** 유지되고, 필요시 **부모돌봄 관련 지원사항이 안내**되도록 조치 필요 및 지속 모니터링
  - \* 근로자인 보호자는 **가족돌봄휴가제도**, 육아기 근로시간 단축제도사용 가능, **아이돌봄지원사업** 이용도 가능



서식3

코로나19 대응 어린이집 감염 예방 관리 체크리스트

- 확인일시: 20 년 월 일 (요일) 시
- 확인자: 소속 \_\_\_\_\_ 이름 \_\_\_\_\_ (서명)

체크리스트		해당란에 ○ 표시		비고
		예	아니오	
<b>협력체계 (1)</b>				
• 비상연락체계 (격리시설-관할 보건소-관할 사군구 및 사도)	마련 및 현행화 하였는가			
	눈에 잘 띄는 곳에 비치되어 있는가			
<b>인력 배치 및 관리(4)</b>				
• 감염관리책임자가 지정되어 있는가				
• 모든 아동 및 보육교직원에 일일 건강체크를 시행하고 있는가 (발열, 호흡기증상 등)				
• 모든 아동 및 보육교직원 대상 감염병예방관리 교육을 수행하였는가				
• 격리실이 구비되어 있는가				
<b>위생 및 방역 관리(4)</b>				
• 어린이집은 자체 소독 지침에 따라 매일 소독하고 있는가				
• 어린이집은 수시로 환기를 하고 있는가				
• 손세척제와 휴지등이 충분히 비치되어 있는가				
• 어린이집 내 마스크, 체온계 등 감염예방 필수물품을 충분히 비치하고 있는가				
<b>기타 특이사항</b>				
(자유기술)				

붙임1

생활 속 거리 두기 행동수칙 홍보자료(3종)



질병관리본부  
KCDC

		새	로	운		일	상		
생	활	속	거	리	두	기			

**아프면 3~4일 집에 머물기**  
**두 팔 간격 건강 거리 두기**

‘실내 다중이용시설’ 및 ‘2m 거리 두기가 어려운 실외’에서는 마스크 착용 필수

**30초 손씻기, 기침은 옷소매**  
**매일 두 번 이상 환기, 주기적 소독**  
**거리는 멀어져도 마음은 가까이**

코로나19를 이기는 새로운 일상,  
우리가 함께 만들어갑니다.



2020.05.06.



'실내 다중이용시설' 및 '2m 거리 두기가 어려운 실외'에서는 마스크 착용 필수



2020.05.06.



2020. 05. 06.



- 01 아프면 3~4일 집에 머물기
- 02 두 팔 간격 건강 거리 두기\*
- 03 30초 손씻기·기침은 옷소매
- 04 매일 2번 이상 환기·주기적 소독
- 05 거리는 멀어져도 마음은 가까이

\* '실내 다중이용시설' 및 '2m 거리 두기가 어려운 실외'에서는 마스크 착용 필수

**붙임2****생활 속 거리 두기 실천지침: 마스크 착용****< 생활 속 거리 두기 실천지침 : 마스크 착용 >****① 마스크 착용 일반 원칙 및 올바른 착용 방법****<일반 원칙>**

- 마스크 착용보다 손 씻기, 사람 간의 거리 두기 등이 코로나19 감염 예방에 더 효과적이며 중요합니다.
- 마스크는 침방울을 통한 감염 전파를 차단하는 효과가 있습니다.
- 감염 위험이 있는 경우, 기저질환이 있는 고위험군에는 보건용수술용 마스크 착용을 권장하며, 보건용수술용 마스크가 없을 경우 면마스크 착용도 도움이 됩니다.

**<올바른 착용 방법>**

- 개인의 얼굴 크기에 맞는 적당한 마스크를 선택하여 호흡기인 코와 입을 완전히 덮도록 얼굴에 잘 밀착해 착용합니다.
- 마스크 자체가 오염되지 않도록 마스크를 만지기 전에 손을 깨끗이 씻습니다.
- 마스크 착용 시에는 손을 통한 오염을 방지하기 위하여 마스크를 최대한 만지지 않습니다. 만졌다면, 30초 이상 비누로 손을 씻거나 손 소독제로 손을 깨끗이 해야 합니다.
- 마스크 사용 후에는 마스크 앞면에 손을 대지 않고 벗습니다. 보건용 마스크의 경우 아무 곳이나 두지 말고 즉시 쓰레기통에 버리고 손을 씻습니다. 면마스크의 경우 제품 특성에 맞는 방법으로 자주 세탁합니다.
- 마스크 내부에 휴지나 수건을 덧대면 공기가 새거나 밀착력이 떨어져 차단 효과가 낮아지므로 주의해야 합니다.
- 오염 우려가 적은 곳에서 일시적으로 사용하는 경우 동일인에 한하여 재사용하실 수 있습니다.

**② 다음의 경우는 마스크 착용을 권장합니다.**

- 코로나19 의심자를 돌보는 경우 (KF 94 이상)
- 기침, 재채기, 가래, 콧물, 목 아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우
- 의료기관, 약국, 노인·장애인 시설 등을 방문하는 경우
- 많은 사람을 접촉해야 하는 직업군에 종사하는 사람  
예) 판매원, 요식업 종사자, (창구)상담원 등 고객을 직접 응대하여야 하는 직업종사자, 대중교통 운전기사, 역무원, 우체국 집배원, 택배기사, 대형건물 관리원 등
- 건강취약계층, 기저질환자 등이 환기가 잘 안 되는 공간에서 2m 이내에 다른 사람과 접촉하는 경우 (예: 군중모임, 대중교통 등)  
\* 건강취약계층에 속하는 사람 : 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등  
\* 기저질환을 갖고 있는 사람 : 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성심혈관질환, 혈액암, 항암치료 암환자, 면역억제제 복용 중인 환자 등
- 실내 다중이용시설을 이용하는 경우, 실외에서 2m 거리유지가 안되는 경우

**③ 다음의 경우는 마스크 착용을 권하지 않습니다.**

- 거리를 유지할 수 있는 야외에서나 사람을 만나지 않을 경우 착용을 권고하지 않습니다.
- 24개월 미만의 유아, 주변의 도움 없이 스스로 마스크를 제거하기 어려운 사람, 마스크 착용 시 호흡이 어려운 사람은 마스크 착용을 하지 않습니다.

**붙임3****생활 속 거리 두기 실천지침: 환경 소독****< 생활 속 거리 두기 실천지침 : 환경 소독 >****① 환경 소독의 일반 원칙**

- 적절하고 올바른 방법으로 소독을 하면 효과적이고 안전하게 병원균을 제거할 수 있습니다.
- 소독 시에는 창문을 열어 환기를 합니다.
- 청소 및 소독 작업을 수행하는 사람은 적절한 개인보호구(일회용 장갑, 마스크, 필요시 일회용 방수용 긴팔 가운 또는 방수 앞치마, 고글 또는 안면보호구)를 착용해야 합니다.
- 환경부의 승인 또는 신고된 소독제 중 적절한 제품(소독제 티슈, 알코올(70% 에탄올), 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스) 희석액 등)을 사용하며, 소독제를 과도하거나 부적절한 방법으로 사용하면 인체에 해로울 수 있으므로 제조사의 권고사항을 반드시 준수합니다.  
- 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스)을 사용하는 경우 소독 직전 희석하여 준비(500~1,000ppm 희석액 등)하고, 희석액을 천에 묻혀 문지르고 10분 이상 그대로 두었다가 깨끗한 물을 적신 천으로 다시 한 번 닦아냅니다.  
\* (500ppm 희석액) 빈 생수통 500ml에 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스) 원액 5ml를 붓고(예, 생수통 1/2 뚜껑) 냉수를 통 가득 채우고 섞음  
\* (1,000ppm 희석액) 빈 생수통 500ml에 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스) 원액 10ml를 붓고(예, 생수통 1 뚜껑) 냉수를 통 가득 채우고 섞음
- 소독 시에는 소독제가 충분히 묻은 천(또는 소독제 티슈)을 이용합니다.  
- 소독제를 공기 중에 분사하는 방법은 사람에게 흡입되어 위험할 가능성이 있어 주의해야 합니다. 또한, 소독제를 분사하고 닦지 않는 경우에는 분사 표면의 범위가 불분명하고, 소독 효과가 고르지 않을 수 있습니다.
- 소독을 마친 후에는 사용한 장갑을 벗고 물과 비누로 반드시 손을 씻어야 합니다.

**② 가정, 사무실 등 일상적 공간에서는 다음과 같이 환경소독 합니다.**

- 소독 시에는 손이 자주 닿는 곳(전화기, 리모콘, 손잡이, 문고리, 탁자, 팔걸이, 스위치, 키보드, 마우스, 복사기 등)을 중심으로 주 1회 이상 소독합니다.
- 아이들의 손이 닿는 장난감 등은 소독 후 소독제가 묻어 있는 채로 입과 손에 닿아 위험하지 않도록 깨끗한 천으로 닦아 건조한 후에 사용합니다.

**③ 공공장소 등 여럿이 오가는 공간에서는 다음과 같이 환경소독 합니다.**

- 소독 시에는 여러 사람의 손이 자주 닿는 곳(손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 스위치 등)을 중심으로 합니다.
- 건물의 출입문, 승강기 버튼 등 불특정 다수의 접촉이 많은 곳은 매일 1회 이상 청소 및 소독을 합니다.
- 시설 관리자는 청소·소독 담당자에게 청소, 소독 및 개인보호 용품(소독제, 종이 타월 및 마스크 등)을 충분히 제공하도록 합니다.  
※ 그 외 소독 관련 세부 안내사항은 「「코로나바이러스감염증-19」 대응 집단시설·다중이용시설 소독 안내」 최신지침(2020.4.2.기준 [제3-1판]) 을 참조하세요.

## 붙임4

## 생활 속 거리 두기 실천지침: 건강한 생활 습관

### < 생활 속 거리 두기 실천지침: 건강한 생활 습관 >

#### ① 규칙적인 운동으로 건강한 생활습관을 가져봅니다.

- 규칙적인 신체활동은 건강증진과 체력향상 외에도 여러 질환의 예방과 관리를 도와줍니다.
  - 깨어있지만 움직이지 않고 앉거나 기대거나 누워서 보내는 여가 시간(컴퓨터, 스마트폰 사용, 텔레비전 시청 등)을 하루 2시간 이내로 줄이는 것이 좋습니다.
- 감염병이 유행할 때도 신체활동과 운동은 필요합니다. 실내에서 동영상 보고 따라 하는 등 혼자 하는 운동을 권장합니다.
- 신체 활동 강도를 높이면 침방울이 많이 튀 수 있기 때문에 자주 환기를 합니다.
- 어르신이나 질환으로 신체활동을 수행하기 어려울 때는 체력, 신체조건 등 각자의 상황에 맞게 가능한 만큼 신체활동을 하도록 노력합니다.
  - 갑작스런 신체활동 및 운동은 무리하게 장시간 하지 않도록 합니다.

#### ② 정기적으로 건강관리를 실천합니다.

- 고혈압, 당뇨, 심뇌혈관 질환 등 지속적인 건강관리와 약물 복용이 필요한 경우에는, 담당 의사와 상담하고 지속적으로 진료받으세요.
- 응급상황 등 꼭 필요한 경우에는 반드시 의료기관 방문이 필요합니다.
- 적정 시기에 예방접종을 받고, 정기 검진을 하는 등 주기적인 건강관리를 하면, 질병을 예방할 수 있습니다.

#### ③ 균형 있는 영양 섭취를 합니다.

- 평소에 바람직한 식생활을 실천하여 영양 상태를 잘 유지하면, 면역력을 증강시켜 질병에 대한 저항력을 키우고 건강을 유지할 수 있습니다.
- 다양한 식품을 건강한 조리법으로 골고루 섭취하고, 물을 충분히 마십니다.
- 아침밥을 꼭 먹는 것이 좋으며, 덜 짜게, 덜 달게, 덜 기름지게 먹습니다.

#### ④ 감염병 스트레스 정신건강 대처법은 다음과 같습니다.

- 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움(일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2)을 받을 수 있습니다.

## 붙임5

## 생활 속 거리 두기 실천지침: 에어컨 사용

### ① 일반원칙

- **(기본 방향)** 에어컨 사용 시 실내공기가 재순환되고 바람으로 인해 비말이 더 멀리 확산될 우려가 있으므로 환기, 풍량에 주의하여 사용하기
- **(환기)** 에어컨 사용으로 실내공기가 오래 머물게 되면 감염위험이 높아질 수 있기 때문에 신선한 외부 공기로 환기를 자주하기
- **(풍량)** 에어컨 바람이 사람의 몸에 직접 닿지 않도록 하고, 바람의 세기를 낮춰서 사용하기

### ② 다중이용시설 사용시

- 창문을 닫고 에어컨을 사용하되, 2시간마다 1회 이상 환기하기
- 환기 시에는 가급적 자연환기 하며, 창문을 개방하여 맞통풍하기
- 자연환기가 아닌 기계환기를 하는 경우에 외부공기 도입량을 가능한 높게 설정하여 최대한 외부공기로 환기하기
- 기계환기를 하는 경우에도 자연환기가 가능하면 병행하기
- 에어컨 바람의 방향은 사람에게 직접 향하지 않게 하며, 바람의 세기는 약하게하기
- 에어컨의 가동하면서 선풍기를 사용하는 것은 내부공기 재순환을 유발할 수 있어 주의하기
- 에어컨 필터는 기기 매뉴얼에 따라 적절하게 유지관리 하기
- 에어컨 필터 청소 또는 교체 시에는 마스크, 장갑 등 기본적인 방호조치 하에 실시하고, 완료 후 손 씻기 등 위생수칙을 준수하기
- 환기가 불가능한 밀폐시설에서 에어컨을 사용할 때에는
  - 모든 이용자가 마스크를 착용하도록 관리를 강화하고,
  - 시설 내의 소독을 자주(최소 일 1회 이상) 실시하며,
  - 유증상자가 시설을 이용하지 않도록 사전안내, 출입관리를 강화하기

### ③ 코로나19 환자가 다수 발생하는 유행지역의 경우, 환기가 불가능한 밀폐시설은 가급적 에어컨을 사용하지 않기




## 자가격리대상자 생활수칙

- 감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지**

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다. 제7조(격리)에 따라 1년 이하의 징역 또는 2년이하의 벌금에 처할 수 있습니다.
- 독립된 공간에서 혼자 생활하기**

  - 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
  - 식사는 혼자서 하기
  - 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)
- 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기**
- 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기**

  - 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기
- 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기**

  - 의복 및 침구류 단독세탁
  - 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지
- 건강수칙 지키기**

  - 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
  - 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
  - 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기
- ‘자가격리자 안전보호앱’ 의무적으로 설치**

※ 자가격리 중 격리장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 입과 연동되는 손목 인식밴드를 착용하여야 하며 이를 거부할 경우 시설에서 조치되고, 격리 조치 위반자가 법 질서를 거부하거나 휴대전화기 없는 경우도 즉시 시설에서 조치됩니다. (시설이름 비공개는 의무사항이 아님)

능동감시 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다. 확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

**자가모니터링 방법**

- ☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- ☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- ☑ 보건소(담당공무원)에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

**코로나바이러스감염증-19 주요 증상**

- ☑ 발열(37.5℃ 이상)
- ☑ 기침, 호흡곤란
- ☑ 오한, 근육통, 두통
- ☑ 인후통
- ☑ 후각·미각 소실
- ☑ 폐렴

2020.5.13.




## 자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙

- 최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기**

  - 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지
  - 외부인 방문 제한
- 불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기**
- 자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기**
- 물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기**
- 자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기**

  - 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
  - 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지
- 테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기**
- 자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기**
- 자가격리대상자의 동거인(가족 등)이 많은 사람과 접촉 및 집단시설·관련 종사자는 자가격리자의 격리해제일까지 스스로 업무제한 권고**

\*집단시설: 학교, 학원, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등

**코로나바이러스감염증-19 주요 증상**

- ☑ 발열(37.5℃ 이상)
- ☑ 기침, 호흡곤란
- ☑ 오한, 근육통, 두통
- ☑ 인후통
- ☑ 후각·미각 소실
- ☑ 폐렴

2020.5.13.

## 붙임7 올바른 체온 측정 방법

### □ 체온을 측정하는 시기

- 운동 및 샤워 후, 먹고 마신 후나 실내외의 온도차이가 크게 나는 경우 등에는 신체가 안정되도록 30분 정도 경과한 후 측정합니다.

### □ 체온을 측정하는 방법



### ○ 귀속형 체온계 사용 주의사항

- 정확한 온도 측정은 귀를 뒤로 당겨 일직선이 되도록 하는 것에 달려 있습니다.
- 측정용 필터가 일회용인 경우 반드시 측정 대상자마다 새로운 필터로 교환 사용하거나 알코올솜으로 깨끗이 닦은 후 사용해야 합니다.
  - ※ 타인이 사용한 필터를 사용하면 중이염 등 감염위험에 노출될 수 있음
- 수영이나 목욕 등으로 귀가 젖었을 때는 귀에 상처를 입을 수 있으므로 귀속형 적외선 체온계를 사용해서는 안됩니다.
- 귀지가 많거나 외이도가 작은 경우, 귀 감염이 있는 경우 등은 온도의 정확도에 영향을 줄 수 있습니다.
- 아동이 몸부림을 칠 경우 피부와 센서간의 거리가 일정하게 유지되지 않아 측정오류가 생길 수 있으므로 진정시킨 후 측정합니다.

### ○ 비접촉식 체온계 사용 주의사항

- 센서를 이마 중앙에 오도록 해야 하고 기기를 2~3cm 떨어뜨려야 정확한 수치가 나옵니다.
- 이마에 땀이 나면 오차가 있을 수 있으므로 땀을 닦고 측정합니다.

### □ 기타사항

- 건강한 성인과 어린이의 정상 체온은 36.1℃ ~ 37.2℃이며 평균 정상 체온은 37.0℃입니다.
- 신진 대사가율이 높은 아이들의 체온이 높아지는 경향이 있습니다.
  - 배란중인 여성의 경우 호르몬 변화로 체온이 0.5℃ 높아질 수 있습니다.
  - 65세 이상 성인은 대사가율이 낮아 체온이 0.3℃ 더 낮을 수 있습니다.
- 계절이나 하루 중 시간대에 따라 체온이 달라질 수 있습니다.
  - 체온은 잠을 자는 오전 3시에 가장 낮고 바쁜 하루를 보낸 후 오후 6시에 가장 높습니다.
  - 정확한 관독을 위해 매일 같은 시간에 온도를 측정하는 것이 좋습니다.

**붙임8**

**코로나바이러스감염증-19 신고 대상**

□ **아래 환자는 보건소로 즉시 신고**

< 신고 대상 >

- (확진) 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
  
- (의사) 최근 14일 이내에 **확진환자와 접촉한 자** +
  
- (조사) 최근 14일 이내에 중국(홍콩, 마카오 포함) 등 코로나 19 지역 전파가 있는 국가 방문 + **발열(37.5℃이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자**
  
- (조사) 최근 14일 이내에 '국내 집단발생' 과 역학적 연관성 +
  
- (조사) **의사의 소견에 따라 원인미상폐렴 등 코로나19가 의심되는 자**